**DAM**

**Träningsflit** - Timna Nachmann:

Årets träningsflit går till en spelare som sätter höga krav på sig själv vilket gör att hon allt ger sitt yttersta på träningarna. Hon tränar extra med morgonträningarna utöver det så har hon högst träningsnärvaro.

**Största framsteg** - Aillish James:

En spelar som tagit flera steg framåt. Med sin energi och inställning tar hon sig själv och laget till nästa nivå. Hennes redan bra attacker har hon förbättrar medan hon lagt till ett tillförlitligt 3-poängsskott.

**Bäste lagkamrat -** Alicia Edblad Östman:

Hon sprider glädje så fort hon kommer in i hallen. Samtidigt som hon är positiv så låter hon inte sina lagkamrater komma undan med att inte kämpa.

**MVP** - Moa Larsson:

En ledare i laget som är definitionen av ”Leda genom exempel”. Allt som hon kräver av sina lagkamrater ser hon till att hon gör själv först. Hennes blick för spelet leder till många steals i försvar och hennes starka attacker leder till flera assist eller straffkast.

Hon har gjort ett grymt jobb med att komma tillbaka från korsbandsskada och är starkare än någonsin.

**P05**

**Träningsflit -** Oskar Marquardt:

Med en fantastisk vilja och bra inställning så missar Oskar sällan några träningar. Oskar gör helt enkelt sitt bästa i alla situationer

**Största Framsteg -** Arvin Gahvi:

Har utvecklats både som ledare och som basketspelare. Arvin arbetar hårt och är alltid redo när laget behöver honom.

**Bäste Lagkamrat -** Felix Hennerz:

Sprider glädje med sitt positiva och peppande uppförande både på träningar och på matcher.

**MVP -** Emanuel Diaz:

Med en fantastisk fysik och en bra tränings vilja så har Emanuel varit en enorm framgångsfaktor för P05. En hårt arbetande spelare som kan dominera matcher på olika sätt

**F06**

**Träningsflit** - **Elsa Brandt:**

År efter år i toppen vad gäller träningsnärvaro. Det avspeglar sig också i utvecklingen på basketplanen. Alltid ödmjuk mot sig själv och lagkamraterna och med en vilja att ständigt lära sig.

**Största framsteg** - **Nellie Sidholm:**

Wow! Under flera år begränsad av en skada har hon kämpat på och inte gett upp. Det betalade av sig i år när hon äntligen fick komma tillbaka på basketplanen. Och det såg ut som hon knappt missat något. Direkt snappade hon upp massor av detaljer, hittade sin känsla och visade kämparanda som ingenting igen...

**Bäste lagkamrat** - **Elin Sandberg:**

Hon är FRAMRÖSTAD AV LAGET. Vi tränare fyller på med att hon är någon som alltid sett till att laget fungerar så bra som möjligt. Har tagit stora kliv som ledare genom att inte bara vara en bra kompis, utan också kunna både pusha laget i vått och torrt och vara en förebild i sitt beteende på träningarna

**MVP** - **Johanna Levin:**

Hon är FRAMRÖSTAD AV LAGET. Vi tränare fyller på med att hon är någon som med sin vilja att utvecklas som basketspelare alltid bidrar med sin höga intensitet och sin tuffhet i både match och på träning. Det kompletteras med ett spelsinne som är ett skarpt vapen både i anfall och i försvar.

**P06**
**MVP – Teo Haglund:**

Denna spelares utveckling har varit exceptionellt imponerande på alla nivåer. Hans mentala game personlighet har förbättrats, hans skills är otroligt häftiga, han utför alla sina övningar med en ambition om att vara grym som syns. Han är en väldigt bra lagkamrat och hans närvaro är såpass bra att hans föräldrar måste dra i honom så han inte glömmer skolarbetet. Jag är stolt över att ge priset till denna spelare.

**Bästa lagkamrat – Ludvig Däcker:**

Ingen får alla att skratta i laget som ludde. Han är en kämpe på plan som få andra och likaså på bänken. Alla älskar att umgås med Ludde, och inget ger tränarna så gott skratt som Ludde. Jag hoppas att Ludde fortsätter med basketen till pensionen eftersom alla spelare behöver ha ludde bredvid sig!

**Största framsteg – Rocky Baburin:** Den här spelaren är en natural born player och hans skills förbättras konstant utan avbrott. Även efter en längre frånvaro pga en skada, så tar han igen och inte nog med han utvecklas så bidrar han till lagets utveckling. Spelaren spelar basket för att det är kul och det syns på plan, men det han inte nämner lika mkt är hans tävlingfokus och därav smeknamnet Balboa! Han fightas till slutet oavsett om det går bra eller dåligt.

**Träningsflit - Chris Ndizeye:** Jag behöver inte nämna hur imponerande denna spelare är! Han har inte spelat basket allt för länge men hans hunger efter utveckling, är utan dess like och han gillar att vinna. Denna spelare har klättrat snabbt till en av lagets starkaste spelare och han saktar inte ner.

**F07**

**Bäste lagkamrat – Alicia Uriz:**

En tjej med stort hjärta som ofta stöttar sina lagkamrater. Hon lyssnar och försöker hjälpa andra under träningen och är alltid glad och positiv.

Vi är glada att ha henne i laget.

**Bästa träningsflit – Mila Rackov:**

Hon är en spelare som sällan missar en träning och som alltid gör sitt yttersta vid varje tillfälle. Hon är en av lagets bästa poängplockare och är stark som en oxe under korgen.

**Störst framsteg – Sienna Nelson:**

Den här säsongen har hon utvecklats mycket och spelar hårdare än någonsin. Hon är snabbt och är en duktig returtagare med fantastisk spänst.

**MVP – Lisa Hamvik:**

Hon är en riktig fighter, försöker att göra det bästa i varje sekund. Springer fort som tusan och gillar inte att förlora. Hon är tjejen som kan spela på alla positioner och är en nyckelspelare i laget.

**P07**

**MVP – Melker Björk:**

Är en kille som ger allt för att laget ska vinna, både offensivt och defensivt. Det som separerar honom från de andra är att han klarar av att göra det lilla extra! Det innebär även att passa bollen ibland. Med höga krav på sig själv kom en hög prestation, och med det en hög belöning.

**Största framsteg – Simon Isaksson:**

Vår most improved player är vi inte säkra på om det är en man eller en maskin. När han sätter huvudet till så är det få saker som inget som står i hans väg. Med stormsteg har förbättrat alla bitar av sitt spel. Och vi ser fram emot att se maskinen i jobb nästa säsong igen!

**Bäste lagkamrat – Viktor Bergh:**

Priset årets lagkamrat är väldigt brett och skulle helt klart kunna gå till många spelare.

Men en spelare har stuckit ut med sin vilja att pusha laget framåt, heja på sina lagkamrater och tagit sig in i rollen som en lagspelare.

Spelaren har under årets gång visat en vilja att inte bara bli bättre själv utan också göra sitt lag bättre, allt ifrån att muntra upp laget när vi ligger under eller dra ihop laget och höja lagstämningen efter tuffa förluster och innan matcher.

**Träningsflit - William Ouchterlony:**

Att ha en spelare som kommer till träningen för att ge sitt hundra varje träning samt att hålla hög procent träningsnärvaro är en fröjd att se.

Spelaren har under säsongen visat sin vilja att bli bättre genom att hela tiden leta efter saker han kan bli bättre på och att se den utveckling har verkligen varit ett nöje och Vi tror att spelaren kommer komma långt i livet med den mentaliteten.

**P08 Utveckling**

**MVP** – Neo Näsström: Alltid glad och viktig för laget när det väl gäller. Han började spela basket i början av säsongen och har redan blivit en grym spelare på så kort tid. Alltid redo att ge allt för laget oavsett situation och därför är han årets MVP.

**Bäste lagkamrat** – Simon Ghaly: Högljuddast utanför och på plan, alltid på ett bra humör och stöttar alltid sina lagkamrater med humor och hejarop.

**Största framsteg** – Lowe Steene: På varje träning har han gett allt för att utvecklas så mycket och det har han gjort, från att inte kunna dribbla en boll i vintras till att bli en av våra viktigaste spelare när det gäller.

**Träningsflit** – Diako Benttli: Diako skulle aldrig missa en träning och det vet vi tränarna redan innan veckan som kommer. Han kommer alltid i tid och är alltid redo för träningen. Han ger också alltid allt på träningarna.

**P08 Ambition**

**Träningsflit - Stefan Björklund:**

**Med en fantastisk fysik och en bra attityd till träning samt en hårt arbetande spelstil så har Stefan förtjänat sina minuter.**

**Största Framsteg** - Michael Raymond:

Utvecklas för varje vecka, ett defensivt monster som tar retur efter retur. Har även börjat ta för sig mer offensivt.

**Bäste Lagkamrat** - David Misic:

Ställer alltid upp för sina lagkamrater med ett hjälpande språk och ett schysst bemötande av sina lagkamrater.

**MVP** - Wiggo Tunebro:

Med en storlek i P08 serien så sticker Wiggo ut på många sätt. Med en stor utvecklingspotential så ser vi fram hans utveckling i många år framåt

**F08**

**Träningsflit** - **Jonna Breberg:**

Hon har under alla år varit en av dem som legat högt vad gäller träningsnärvaro. Så även i år! Bra jobbat!

**Största framsteg** - **Hedda Caesar:**

Tack vare en vilja att lära sig och en vilja att träna har hon i år tagit väldigt stora kliv som basketspelare. Både försvars- och anfallsmässigt har det hänt väldigt mycket och det är bara början.

**Bäste lagkamrat** - **Emma Kalinic:**

Hon är omtänksam, har alltid en positiv inställning och sätter laget i främsta rummet. Dessutom gärna med glimten i ögat.

**MVP** - **Hedda Forsbring:**

Hon är träningsvillig, tuff och samtidigt ödmjuk. Med inställningen och viljan att bli bättre har hon utvecklats massor i år och växt till en grym basketspelare.

**F09**

**Träningsflit** – Ellen Engde

Hon har en inställning som handlar om att alltid prestera, försöka lära av övningarna, vilja att förstå och kämpar fram svettdropparna i varje moment.

**Största framsteg – Maya Bourourou**

Hon har under sin andra säsong blivit en av lagets starkaste försvarare samt utvecklat sin bollbehandling och nästan slutat att skjuta med två händer ;)

**Bäste lagkamrat – Abigail Jöfelt**

Hon bjuder på sig själv och hittar snälla saker att säga om sina lagkompisar. Hon ställer upp och ger aldrig upp samt vill alltid väl och är en förebild genom sitt sätt att vara och prata.

**MVP – Nike Hööl**

Hon kliver alltid av planen drypandes av svett. I såväl träning som match sätter hon sina lagkamrater i bra lägen och spelar för att skapa möjligheter. Block och hjälpförsvar är hennes bästa vapen.

**P09**

**Träningsflit -** Jacob Lilja:
För att du alltid deltager på träningarna och gör ditt bästa. Lagets lilla, stora skytt.

**Största Framsteg -** Brevin Semahuna:

Du har tagit stora kliv under säsongen. Ditt försvarsspel och returtagning är helt enkelt outstanding. Keep going.

**Bäste Lagkamrat** - Axel Sjöholm:

För att du alltid vill laget väl. Du har enkelt att ta kontakt med alla och du är mycket omtyckt.

**MVP** - Viktor Kamel:

Du är lagets lok. Dina attacker och din förmåga att alltid hitta mål är en av landets bästa.